A. P. Studios 7月

→ 講師・インストラクター 募集! はカルチャークラス

F		1//		24		*		4		+	
F				<u> </u>				110			
1 F	2F	1 F	2F	1 F	2F	1 F	2F	1F	2F	1F	2F
やさしい ヨーガ ふ み 10:30~11:30	8	ルーシー ダットン タイ式ヨガ 藤原 愛 10:15~11:10		ハッピー ZUMBA◆ くうみん 10:15~11:00		ファンキー エアロ★ たかひろ 10:15~10:50		クレンジング ヨーガ ようこ 10:30~11:25			ビューティ ヨーガ ようこ 10:40~11:35
		ハタフロー ヨーガ ふ み 11:30~12:25		優雅な フラダンス 奥村 美和子 11:20~12:10		ソフトリー ヨーガ ◆ たかひろ 11:05~11:50	age-	ビューティ バレエ 平沢バレエ 11:40~12:40	The second second		ズンバ ZUMBA◆ さとし 11:55~12:40
		ミセスの クラシック バ レエ 平沢バレエ 12:45~13:55		きれいになる ヨーガ ゆみ 12:30~13:25							シンプル エアロ ◆ みなすけ 13:00~13:45
				爽やか 気功体操 千葉陽子 13:40~14:40	わくわく エアロ 相澤 さとみ 13:40~14:35	アイドル ジャズダンス (4才〜8才) YO-KO 16:10~17:05		アイドル ヒップホップ (4才〜8才) MEGUMI 16:10~17:10		クラシック バレエ (6才〜12才) 平沢バレエ 13:30〜14:50	CUTOVE
キッズ 空手 武嶋 栄次 17:10~18:35		キッズ ヒップホップ (6才〜12才) Yuna 17:40〜18:40	di Mis		8	キッズ 空手 初級 武嶋 栄次 17:25~18:25		キッズ ヒップホップ (6才~12才) YO-KO 17:30~18:30		キッズ ヒップホップ (6才~12才) MEGUMI 15:10~16:10	
ルーシー ダットン タイ式ヨガ 飯塚 弥生 19:00~19:55		ディープ リラックスヨガ ようこ 19:00~19:55	ハワイアン フラダンス 奥村 美和子 19:00~20:10	クレンジング ヨーガ ようこ 19:00~19:55	初めての◆ HIPHOP TAKA 19:10~19:50	30代~の◆ HIPHOP YO-KO 19:10~19:55	インテグラル ヨーガ たかひろ 19:00~19:55	GIRL'S HIPHOP Yuna 19:00~19:55		ルーシー ダットン タイ式ヨガ ゆみ 16:30~17:20	
入門 HIPHOP Nobuaki 20:10~21:10		キック ボクシング 森田 洋子 20:10~21:10		K-POP DANCE Yuna 20:10~21:20	スマート エアロ★ たかひろ 20:05~20:40	STREET JAZZ TAKA 20:10~21:20	ナイトリラックス ヨーガ ようこ 20:15~21:10	初級 H IP HOP YO-KO 20:10~21:20	クラシック バ レエ (大人) 平沢バレエ 20:20~21:30	3	2
A STATE OF THE PARTY OF THE PAR		4						ナチュラル ヨーガ ゆみ 21:35~22:25		RUS13	Luccon

◆ビューティクラス(45分) ★無料レツスン(全てのコース会員様が、0円で受講できます)

→8月のスケジュールに進む

*ヨガマットは無料 *日曜·祝日は休館日 *スタジオをレンタル出来ます(HPで確認)

→ 休講案内&代講レッスン